

PARA ORAR
desde el encuentro comunitario de Nazaret del 2 de Noviembre 2017
hasta el de 30 de Noviembre 2017

- En el momento del día que más propicio me sea para estar lúcido y calmado.
- En un lugar donde me encuentre bien: silencioso, agradable, donde no me vayan a interrumpir, teniendo a la vista algo que me ayude a sentir a Dios (icono, cruz, otra imagen) y/o con una música que me ayude, una luz adecuada, en una posición no incómoda ni tan cómoda que no esté bien despierto. Que pueda estar así durante el tiempo de la oración.
- Por espacio de al menos 20 min., mejor media hora; o más, hasta una hora si es posible.
- Con regularidad: desde diaria, hasta donde pueda.
- Desde el día 3 Nov. o desde cuando pueda tener las condiciones de oración.

Ofrezco mi tiempo al Señor en cada oración, y en el conjunto de todas ellas; y con mi tiempo le ofrezco mi persona.

Quiero conocerle mejor, para amarle más y que su vida lleve a la mía por su mismo camino.

Busco adentrarme en una relación personal con él, confiado en que el modo en que voy a hacerlo es bueno. A muchos les ha ayudado, me puede ayudar a mí.

Agradezco a Dios esta oportunidad, cada cosa que vea, cada paso que avance.

Me doy cuenta de que en el modo de vida que llevo, pararme regularmente por un momento, hacer silencio, buscar el centro de mi vida... es algo que hace falta; a mí, y al mundo.

+ En cada oración

- Empieza con una oración vocal que sepas (Padrenuestro, Ave María...). Ofrece a Dios este momento.
- Vive las "secuelas" de "hacer silencio interior" en la oración del día 2 Nov. Trabaja por el silencio interior en el rato de oración. Trabaja por silenciar los "ruidos" de tantas cosas que te vienen a la mente y al ánimo. Ayúdate con el silencio exterior, y/o la música, y/o con las imágenes que te has puesto, y /o con la lectura del pasaje que se propone.
- Cuando sientas que estás en condiciones de hacerlo, adéntrate en el pasaje: recreando la escena en la imaginación, no con curiosidades o dudas.
 - Mira a Jesús y a los demás personajes: lo que hacen, lo que dicen, lo que sienten.
 - Alguno te hará sentir algo más intenso que los demás. Quédate ahí.
 - "Vuelca" lo que estás viendo en tí mismo, en tu vida.
 - Mira a ver en qué te hace pensar y qué te hace pensar sobre ello.
- Si en la primera oración no logras sentir que has hecho silencio interior como para entrar en el texto, sigue buscando ese silencio aunque se acabe el tiempo. Y así cada vez que suceda esto.

"Volcar" la escena en tu vida se aplicará a la "indiferencia" en distintos "escenarios" en los que vives ¿A qué estoy apegado? ¿Qué cosa/relación/realidad/sentimiento/deseo/hábito me puede estar condicionando; me puede estar cerrando a cualquier otra cosa, sentimiento, acción...?

Los "escenarios" serán: bienes materiales, familia, comunidad. Los textos:

- **Bienes materiales:** El joven rico: Mc 10, 17-22 (lo miró con amor)
Confianza en la providencia: Mt 6, 25.34
- **Familia:** Cada uno dejará todo por el otro y serán una sola carne; Mc 10, 1-11
Dejad que los niños se acerquen a mí: Mt 19, 11-15
- **Comunidad:** Sois la sal de la tierra, la luz del mundo: Mt 5, 13-16
Id por todo el mundo predicando el Evangelio: Mt 28, 16-20

- En cada oración valora y anota cómo ha ido el hacer silencio interior (mejor o peor) y por qué.
- Lo que "veas" en la oración y te parezca valioso para tu vida, anótalo brevemente.
- No hay ninguna obligación de hacer todos los escenarios y textos. Empieza por el que quieras. Dedicar al silencio interior y cada uno lo que creas... Cuando sientas que has hallado algo, pasa a otro... hasta donde llegues

