

3 MAYO 2018 ORACIÓN ENCUENTRO COMUNITARIO

1. SILENCIO INTERIOR Y RELAJACIÓN

- Vamos a ir haciendo silencio interior y relajación para disponernos a encontrarnos con El Señor. (PAUSA)
- Cierro los ojos y hago respiración profunda procurando escucharla, mientras suelto el aire suavemente. Y le doy gracias a Dios por este aire que nos posibilita la vida.(PAUSA)
- Voy relajándome eliminando de mi interior mis prisas... preocupaciones...obligaciones...miedos ...y deseos, para entrar en comunicación con El Señor y dejarme llenar de su Espíritu.(PAUSA)

2. ME PONGO EN PRESENCIA DEL SEÑOR

- Le pido a María que me ponga con su Hijo. (PAUSA)
- Señor, te agradezco poder estar en tu compañía y con la Comunidad durante este rato de oración.(PAUSA)
- Siento tu acogida y tu mirada amorosa y me voy dejando llenar de ella.(PAUSA)

3. ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS. Juan 20, 11-18

JESÚS SE APARECE A MARÍA MAGDALENA

María se había quedado junto al sepulcro, fuera, llorando. Sin dejar de llorar, se asomó al sepulcro y vio dos ángeles vestidos de blanco sentados uno a la cabecera y otro a los pies, en el lugar donde había estado puesto el cuerpo de Jesús.

Le preguntaron ellos:

- Mujer, ¿por qué lloras?

Les dijo:

- Se han llevado el cuerpo de mi Señor y no sé dónde lo han puesto.

Dicho esto, se volvió hacia atrás y vio a Jesús de pie, pero no sabía que era Jesús.

Jesús le preguntó:

- Mujer, ¿por qué lloras? ¿a quién buscas?

Ella, pensando que era el hortelano, le dice:

- Señor, si te lo has llevado tú, dime dónde lo has puesto y yo me lo llevaré.

Le dice Jesús:

- María.

Volviéndose ella, le dijo en su lengua:

- Rabunni (que significa "Maestro").

Le dijo Jesús:

- Suéltame, que aún no he subido con el Padre para quedarme. En cambio, ve a decirles a mis hermanos: "Subo a mi Padre, que es vuestro Padre, mi Dios y vuestro Dios".

María fue anunciando a los discípulos:

- He visto al Señor en persona, y me ha dicho esto y esto.(PAUSA)

4. CONTEMPLO EL ENCUENTRO CON JESÚS RESUCITADO

- Contemplo cómo se produce el encuentro entre María Magdalena, que llora desolada y el Señor. Y voy entrando en la escena para encontrarme yo también con Él. (PAUSA)

- Escucho cómo el Señor me llama por mi nombre, y me pregunta ¿por qué lloras? ¿Qué temes?

Y voy abriendo mi corazón, presentándole mis propias desolaciones, mis búsquedas sin éxito, mis miedos, mis frustraciones...(PAUSA)

- Y al preguntarme Jesús ¿a quién buscas?, voy reconociendo si en mi vida diaria, en mi familia, amigos, en mi trabajo o entorno busco en el fondo al Señor y el bien de los demás, o me busco a mí mismo. (PAUSA)

- Siento que valgo mucho para Él, que me perdona con gran misericordia y me invita a hacer lo mismo con los demás. (PAUSA)

- Repaso cómo han sido mis encuentros con el Señor, a veces a través de otras personas, y cómo ha ido cambiando mi vida poco a poco. (PAUSA)

- Con adoración y alegría miro a Jesús resucitado y le pido que pueda transmitir este gozo a los que me rodean.(PAUSA)

- Observo las huellas de su presencia en la belleza del mundo y en todas sus criaturas, y le doy gracias por ello. (PAUSA)